

תקנון המרוץ

12-13/12/19 HUM

חובה לקרוא בקפידה תקנון זה כדי להימנע מאי הבנות

היירוס אולטרה מרתון והמארגנים אינם אחראים לכל נזק שייגרם למשתתפים. המסלול כולל קטעים מאתגרים ונקודות טכניות. על כל רץ ובאחריותו לבצע הכרת מסלול לפני התחרות. לפני הזינוק יתקיים תדרוך במסגרתו יינתנו הנחיות ודגשים לגבי התחרות והמסלול. חובה על כל רץ להשתתף בתדרוך ולהישמע להוראות ולהנחיות המארגנים. לתקנון זה מצורף כתב ויתור ושחרור מאחריות. כתנאי להשתתפות בתחרות על כל רץ המבקש להשתתף בתחרות לחתום על מסמך זה בעת קבלת ערכת ההשתתפות ביום המרוץ. במקרה של רץ מתחת לגיל 18 נדרשת גם חתימת הרץ וגם חתימת הורה.

מרוץ היירוס אולטרה מרתון ירושלים - HUM הינו אירוע ריצה ייחודי בעל תוואי שטח משתנה ומאתגר. המרוץ מחולק למספר מקצים וכולל בתוכו את מקצה הדגל HUM 85.

מקצי המרוץ:

1. מקצה ילדים בשביל המסילה - 300 מטר עד 1 ק"מ
2. מקצה קצר בשביל עירוני- 10 ק"מ
3. מקצה קצר בשטח - 21 ק"מ
4. מקצה חצי מרתון שטח - 30 ק"מ
5. אולטרה מרתון - 60 ק"מ
6. אולטרה מרתון - 85 ק"מ
7. אולטרה מרתון - 120 ק"מ

זינוקים וסיום מקצה:

- מקצה ילדים ממוקם במתחם התחנה הראשונה
- מקצה 10 ק"מ יוזנק ממתחם גן החיות התנכ"י וסיום המקצה ימוקם במתחם התחנה הראשונה.
- מקצה 21 ק"מ יוזנק מיד קנדי וסיום המקצה ימוקם במתחם התחנה הראשונה.
- מקצה 30 ק"מ יוזנק במתחם עין קובי וסיום המקצה ימוקם במתחם התחנה הראשונה.
- מקצים 85 ו60 ק"מ יוזנקו ממתחם גן החיות התנכ"י וסיום המקצים ימוקם במתחם התחנה הראשונה.
- מקצה 120 ק"מ יוזנק ממתחם גן החיות התנכ"י וסיום המקצה ימוקם במתחם התחנה הראשונה

איך נרשמים?

הקישור דרכו מתבצע הרישום-<https://register.hum.co.il/prd/HUM/Register>

דגשי הרשמה:

גיל המשתתפים:

- מקצה ילדים- מיועד לבני לגילאי עד 10 ומעלה למרחק 1 ק"מ ומקצה 300 מטר לגילאי 6 ומעלה.
- מקצה 10- גיל מינימום 14 (מתחת לגיל 18 דרוש אישור הורים חתום בנוסף לשאר המסמכים עליהם צריך לחתום).
- מקצה 21- גיל מינימום להשתתפות גיל מינימום 16 (מתחת לגיל 18 דרוש אישור הורים חתום בנוסף לשאר המסמכים עליהם צריך לחתום).
- מקצה 30- גיל מינימום להשתתפות 16 שנה ביום המרוץ (מתחת לגיל 18 דרוש אישור הורים חתום בנוסף לשאר המסמכים עליהם צריך לחתום).
- מקצה 60- גיל מינימום להשתתפות 18 שנה ביום המרוץ.
- מקצה 85- גיל מינימום להשתתפות 18 שנה ביום המרוץ.
- מקצה 120- גיל מינימום להשתתפות 18 שנה ביום המרוץ.

תנאי השתתפות כלליים:

- חובה למלא ולחתום על הצהרת המשתתף (המסמכים מצורפים בסוף התקנון) משתתף מתחת לגיל 18 חייב לספק אישור הורים חתום בנוסף לשאר המסמכים.
- יש להעביר אישור רפואי חתום במועד (המסמכים מצורפים בסוף התקנון)
- באחריות כל רץ/רצה לעשות ביטוח תאונות אישי להשתתפות במרוץ דרך חברת ביטוח שיבחרו. (על חשבוננו) לימי המרוץ ושהביטוח יהיה בתוקף.
- יש לשלוח את המסמכים למייל המרוץ עד שבועיים ליום המרוץ, רץ שלא שלח את המסמכים בזמן לא יכול להשתתף במרוץ.

הוראות כלליות

ביום המרוץ :

- כל רץ יישא עליו/ה את מספר החזה בצורה בולטת, כל רץ ייקח על ידו את צמיד המרוץ שעליו יודפס טלפון החירום של המרוץ
- לאורך המסלול יהיו שלוטים וסימונים שיובילו את תוואי הדרך.
- מרשלים בנקודות ההזנה וסדרנים בנקודות הקריטיות יכוונו וייתנו מענה לכל בעיה.
- בשעות הלילה - משקיעה ועד 5:30 חובה על הרצים לרוץ עם אור אדום מהבהב בגב חולצתם, לבישת אפוד זוהר ופנס ראש. יש לרוץ בשעות הלילה במשנה זהירות ובאופן אחראי (שימת ליבכם כי ריצת הלילה ארוכה יחסית ועל כן חלק מהזמן הרצים עייפים והראות לקויה).
- רץ אשר לא יגיע לאחת התחנות עד לזמני החיתוך (CUTOFF) לא יוכל להמשיך בתחרות ומספר החזה יילקח ממנו.

• חל איסור מוחלט על ללוות רצים במסלול הריצה הן בריצה והן באופניים – רץ שייתפס על ידי מלווה ע"י ייפסל- (למעט באזורים המותרים לכך בסמוך לסיום)

דגשים למקצי האולטרה מרתון 120, 85 ו60 ק"מ :

- ציוד החובה ייבדק לפני הזינוק ובמהלך התחרות. ספורטאי שלא ימצא ברשותו ציוד החובה כולו בכל נקודת זמן יפסל מידית.
- אנחנו מחויבים לשמירה על הטבע והאזור בו אנו רצים – על כן רץ שייתפס משליך זבל על השבילים יהיה כפוף לעונשים כמפורט.
- לאורך המסלול פרוסות תחנות סיוע ותחנות מים. קבלת סיוע מחוץ לתחנות אלו – על ידי כל גורם שלישי – הינה אסורה ותהייה כפופה לעונשים כמפורט.
- במקרה של פרישה – למעט מקרה של פציעה יש להגיע לתחנה הקרובה ביותר ולעדכן את הצוות שנמצא בתחנה על הפסקת המרוץ ולמסור את מספר החזה. הנהלת המרוץ תדאג להסיע את הספורטאים שפרשו לנקודת הסיום. (שימו לב שהזמן עד להעברה לנקודת הסיום ישתנה בתלות בזמינות ההסעה ובשיקולים של הנהלת המרוץ.) במקרה של פציעה שלא מאפשרת המשך התקדמות יש ליצור קשר מיידית עם מוקד המרוץ ולנהוג על פי ההוראות.

עונשים –

העבירה	העונש
העדר ציוד חובה	פסילה
קיצור של המסלול	פסילה
סירוב לבדיקה של הציוד או סירוב להישמע להוראות של המרשלים של המרוץ	פסילה
קבלת סיוע מחוץ לתחנות הרשמיות של המרוץ	שעה המתנה
קבלת ליווי מחוץ לאזור המותר בסיום	פסילה
הימנעות מסיוע לרץ במצוקה	שעה המתנה
השלכת פסולת על המסלול	שעה המתנה

קטגוריות בכל מקצה-

- בודדים - רצים את כל המרחק במקצים של נשים וגברים (חובה מינימום 6 רצים בקטגוריה)
- גברים/נשים – מתחת לגיל 39
- גברים/נשים - מעל גיל 39
- במידה ולא יהיו כמות מינימום בקטגוריה יוכרזו בכל מקצה מקומות כלליים בלבד
- קטגוריות במקצה 10 ו-21 ק"מ – בהתאם לקבוצות הגיל שיהיו בפועל. מינימום לקבוצת גיל 8 מתחרים

CUTOFF- קאט אוף

- מקצה ילדים - אין
- מקצה 10 - אין
- מקצה 21 - 3:30 שעות
- מקצה 30 - 4 שעות
- מקצה 60 - 10:15 שעות
- מקצה 85 - 16:45 שעות
- מקצה 120 - 20:45 שעות .

בטיחות רצים

- בטיחות - במהלך המרוץ אין סגירת כבישים (במקצה ה-60 ק"מ ישנם 4 מקומות בהם יש חצייה של כביש, לכן יש לנקוט משנה זהירות, יש לשים לב לתנועת רכבים בעת חצית כבישים, הריצה היא על בסיס שבילים מסומנים ובנוסף סימון ושילוט של המרוץ.
- היות והריצה ברובה בלילה, חובה לרוץ עם פנס ראש/יד ופנס מהבהב מאחורה, רץ שלא יישמע להוראות אלו עלול לגרום לפסילתו.
- יש לשמור על שקט בעת הריצה בשטחים המיושבים.
- טעות במסלול – המסלול מסומן בסטנדרט הבינלאומי הגבוה ביותר על מנת להקטין ככל שניתן אפשרות לטעות במסלול. במידה ובכל זאת ספורטאי ירד מהמסלול – יש לחזור לנקודה האחרונה בה היה סימון של המסלול ולהמשיך משם.

זמנים ושעות סגירת תחנות

- לפני המרוץ יפורסם תיק מרוץ שבו יהיה רשום על פתיחה וסגירת תחנות הריענון לאורך המסלול ובהתאמה למקצים השונים.
- מקצה ילדים -
- מקצה 10 - כל הרצים במקצה יוזנקו יחדיו בשעה 9:00 בתאריך 13.12.19
- מקצה 21 - כל הרצים במקצה יוזנקו יחדיו בשעה 8:00 בתאריך 13.12.19
- מקצה 30 - כל הרצים במקצה יוזנקו יחדיו בשעה 7:00 בתאריך 13.12.19
- מקצה 60 - כל הרצים במקצה יוזנקו יחדיו בשעה 4:30 בתאריך 13.12.19
- מקצה 85 - כל הרצים במקצה יוזנקו יחדיו בשעה 22:15 בתאריך 12.12.19

- מקצה 120 - כל הרצים במקצה יזנקו יחדיו בשעה 17:15 בתאריך 12.12.19

- טקס הסיום יתבצע בשעה 10:30 במתחם סיום בתחנה הראשונה.

שינויים כלליים ושינויים בלתי מתוכננים במסלול ובמהלך המרוץ

- מנהל המרוץ רשאי לשנות את מתווה המסלול על פי החלטתו עקב גורמים בלתי צפויים ובלתי ידועים מראש אשר עלולים להפריע למהלך התקין של המרוץ או לסכן את הרצים ואת מארגני המרוץ.
- מנהל המרוץ רשאי לשנות את מועדי ההזנקה, את מועדי סגירת תחנות ואת שעת סיום המרוץ עקב גורמים בלתי צפויים ובלתי ידועים מראש אשר עלולים להפריע למהלך התקין של המרוץ או לסכן את הרצים ואת מארגני המרוץ.
- שינויים בתקנון זה עשויים לחול בהתאם לשיקולי מארגני המרוץ. השינויים יעודכנו בדף הבית של המרוץ.
- מארגני המרוץ רשאים להודיע על ביטול או דחיית המרוץ ללא התראה מראש אך בזמן סביר טרם המרוץ במידה ומספר הנרשמים לא יגיע למכסת המינימום שנקבעה על מנת שהמרוץ ייצא לפועל.

תלונות/ערעורים:

- במקרה של תלונות על הפרת חוקי המרוץ, ערעורים או השגות על תוצאות/קביעות יש להגישן בנקודת הסיום בלבד לנציגי הוועדה המארגנת ובכל מקרה לא יאוחר משעה אחרי חצית קו הסיום.

הוראות שליחה:

את האישורים הנדרשים יש להעביר עד שבועיים טרם המרוץ. יש לסרוק או לצלם את האישור החתום ולשלוח למייל - humisrael.general@gmail.com

לתשומת לבך:

- משתתף שלא העביר אישור רפואי חתום במועד, לא יוכל לקבל את ערכת המשתתף ולא יוכל להשתתף - במרוץ.

שינוי מקצה-

בקשות שינוי מקצה צריכות להיות מוגשות דרך מייל המרוץ בלבד. מחיר המקצה הוא לפי המחיר נכון לאותו היום בתוספת 5% דמי ניהול. לאחר תאריך 15.11.19 לא יתקבלו בקשות לשינוי מקצה.

שינוי שם משתתף:

- ניתן להעביר לרץ אחר את ההרשמה באמצעות מייל המרוץ בלבד עד לתאריך 12.11.19 בשעה 12:00 בעלות של 50 ש"ח.
- העלות חלה על היוצא, על היוצא לציין במייל המרוץ שם מלא, תאריך לידה, מידת חולצה, ת.ז., סולרי, מגדר, דוא"ל.
- הנכנס ישלם ישירות לנכנס בדרך שהם יסכימו ביניהם.

ביטול ההרשמה :

- ביטול ההרשמה לתחרות אפשרי עד 30 יום מיום ההרשמה (לפי חוק הגנת הצרכן) בתוספת תשלום דמי ביטול בגובה של 5% מסכום דמי ההרשמה או 100 ש"ח, הנמוך מבניהם.
- במידה והמשתתף לא יוכל להשתתף במרוץ עקב פציעה/לבעיה רפואית המשתתף יוכל להעביר את הרשמתו להיירוס 2020 בהצגת אישור רפואי מתאים דרך מייל המרוץ.
- משתתף שלא ביטל השתתפותו במועד ולא הציג אישור רפואי תקף. לא יקבל כל החזר.

בברכת בריאות והצלחה במרוץ!

צוות המרוץ.

משתתף נכבד –
מסמך זה משפיע על זכויותיך המשפטיות
אנא קרא בעיון את שני העמודים
לפני החתימה

הצהרת בריאות ותנאי השתתפות במוֹץ
מרוץ היירוס אולטרה מרתון 2019
12-13/12/2019

שם פרטי ומשפחה: _____

מספר חזה: _____

מספר ת.ז. _____

נכונות פרטים:

1. אני מצהיר שכל הפרטים שמסרתי בעת הרשמתי לאירוע דרך אתר ההרשמה באינטרנט, וביניהם: תאריך לידה, מגדר, מספרי טלפון ועוד - הם "נכונים ומדויקים".
2. אני מבקש להשתתף אני מבקש להשתתף בפעילות שבנדון (להלן: "הפעילות"), המאורגנת על ידי ברים סיאואייאל בע"מ ו/או כל מי שקשור אליה במישרין או בעקיפין (להלן: "המארגן")

מסמך זה מנוסח בלשון זכר מטעמי נוחות בלבד, אך כל האמור בו מיועד לנשים וגברים כאחד

הסיכונים הכרוכים בפעילות:

אני מצהיר כלהלן:

3. ידוע לי כי הפעילות הינה בגדר פעילות ספורטיבית, הפעילות מתבצעת בתנאי שטח מאתגרים, אשר מטבעה של הפעילות, תנאי השטח (כגון: הוודיות, ההרים, היערות, הנחלים, העצים, האבנים, דרכי העפר, המדרונות והעליות הבלתי סלולות ועוד) וההשתתפות בה, המשתתף מצוי בסיכונים שונים כדוגמת: נפילות, פציעות שונות, שברים, מאמץ גופני ונפשי ברמת קושי גבוהה, נכות, וחס וחלילה, במוות.
4. ידוע לי שכתוצאה מאותם סיכונים אני עלול להיפצע באופן קשה שיכול להוביל לנכות קשה וגם למוות ו/או להיפגע כלכלית במקרה של פציעה כתוצאה של אובדן הכנסה, הוצאות רפואיות, לפיכך הריני מצהיר כי כל הפסד שיגרם לי, אשא בו על חשבוני ובאחריותי.

• בשטח התחרות יהיה אמבולנס ורופא. המארגן מתחייב לספק שירותי טיפול רפואי ראשוני. אולם במידה והפציעה דורשת טיפול משמעותי יותר: טיפולי חירום, אשפוז, או כל סעד רפואי משמעותי אחר - יוזמן רכב פינני נוסף וכל הוצאות הפינוי, הטיפול, האשפוז והשיקום חו"ח, יחולו עלי.

על אף שידועים לי כל הסיכונים הנ"ל, אני מבקש להשתתף בפעילות מרצוני החופשי

תאריך שם מלא ת.ז. תאריך לידה חתימה

5. אני מצהיר כי לא יהיו לי שום טענות ושום תביעות בעניין זה כלפי איגוד האופניים, המארגן או מי מטעמו, וכי כל נזק שייגרם לי, לפני הפעילות, במהלכה, אחריה או בקשר אליה - יהיה באחריותי, עלי ועל חשבוני.

הצהרת בריאות:

6. אני הח"מ מצהיר בזאת שעברתי בדיקות רפואיות ושהנני בריא וכשיר פיסית ונפשית לפעילות וכי התאמנתי לקראתה כנדרש.
7. כן אני מצהיר כי מצבי הגופני והנפשי נבדקו ואושרו, לפני הפעילות ע"י רופא מוסמך מטעמי. הריני מתחייב להמציא למארגן אישור הרפואי, חתום כנדרש על ידי הרופא, בטרם לתחילת הפעילות.
8. אני החתום מטה מצהיר בזאת שהנני מחזיק באישור רפואי בתוקף ע"פ "חוק הספורט" והנני עומד בדרישות "חוק הספורט" **והנני מחזיק באישור בדיקה ארגומטרית בתוקף**.
9. אני מצהיר כי אם יתברר כי אינני כשיר בריאותית או נפשית – כל האחריות על כך ועל הנזקים שעלולים להיגרם לי כתוצאה מכך – יהיו עלי ועל חשבונאי. אני מצהיר כי לא יהיו לי שום טענות או תביעות בעניין זה למארגן.

ביטוחים

10. ידוע לי כי באחריותי לעשות ביטוח אישי לפי חוק הספורט (על חשבונאי) לימי המרוץ ולדאוג שהביטוח יהיה בתוקף, לפיכך הנני מצהיר כי יש בידי ביטוח תאונות אישיות בתוקף המכסה את השתתפותי בפעילות. אני מצהיר כי בדקתי את סכום הכיסוי של הביטוח שערכתי וידוע לי כי במידה וסכום הביטוח לא יספיק לפצות אותי על נזקי לא אבוא בכל טענה או תביעה בעניין זה למארגן.

שחרור מאחריות

11. הריני להצהיר כי המארגן לא יישא בכל אחריות לנזק כלשהו, שיגרם לי או למי מטעמי, לרבות נזקי גוף ונפש, שיגרמו לי בקשר עם הפעילות, לפני הפעילות, במהלכה ו/או לאחריה.
12. אני הח"מ מצהיר בזאת, שאני מכיר בזכות המארגן למנוע את השתתפותי באירוע ו/או לפסול את השתתפותי בפעילות ואף במהלכה, מכל סיבה שהיא, כפי שימצאו לנכון.
13. אני הח"מ מתחייב בזאת למלא את כל ההוראות, התקנות ו/או הדרישות ו/או הוראות, בכתב ו/או בעל פה, של מארגן הפעילות ו/או מי מטעמו.
14. אני מתחייב לשפות את מארגן הפעילות בגין כל תביעה או דרישה שתועלה נגדו על ידי ו/או על ידי מי מטעמי בכל הקשור לפעילות, במישרין ו/או בעקיפין.
15. אני מצהיר בזאת כי אודיע ואעדכן את המארגן באופן מידי על כל שינוי שחל במצבי הבריאותי מיום רישומי לפעילות ועד ליום הפעילות בפועל.

תמונות וצילומים

16. מוסכם עלי שהמארגן ו/או מי מטעמו רשאי להשתמש בצילומים/תמונות שלי במהלך הפעילות, לפני ובסיומה לצרכים של פרסום, קידום מכירות או שיווק של הפעילות ו/או כל אירוע אחר שהמארגן ייקח בו חלק, מבלי לקבל ממני אישור מוקדם.
17. אני מוותר בהקשר זה על זכויותי ועל טענות בגין פגיעה בפרטיות, זכויות יוצרים או זכויות מסחריות כלשהן, ומתחייב לא לדרוש פיצוי או שיפוי בגין שימוש זה.

ביטול המרוץ

18. במידה והמרוץ יבוטל / יידחה בשל אילוצים של כוח עליון, או כל אירוע עליו אין למארגנים שליטה לרבות אירועי מזג אוויר למיניהם, מלחמה, אירועים ביטחוניים ועוד, לא יהיה החזר כספי כלשהו למשתתפים.

תאריך	שם מלא	ת.ז.	תאריך לידה	חתימה
-------	--------	------	------------	-------

אישור השתתפות של הורה / מבוגר אחראי (השתתפות של קטין)

1. אני הח"מ מצהיר ומאשר כי אני המוסמך הבלעדי לחתום בשם הקטין ולקבל החלטות בקשר להשתתפותו בפעילות ו/או בכלל.

2. אני מצהיר ומאשר כי קראתי בעיון את כתב הוויתור, הסתכנות מרצון ושחרור מאחריות ואני מקבל את תוכנו.
3. אני מודע לסיכונים הכרוכים בפעילות ולתוצאות האפשריות שלהם; ואני מבקש שהקטין ישתתף בפעילות. כמו כן אני מצהיר כי ברור לי כי בחתימתי על כתב ויתור זה אני מבין כי במקרה של פציעה אצטרך לשאת בעצמי בנזקים הכלכליים שעלולים להיגרם בעקבותיה.
4. אני מבין כי ההתחייבויות עליהן חתמתי כאן אינן חלות במקרה של רשלנות חמורה של המארגן.

תאריך	שם מלא	ת.ז.	תאריך לידה	חתימה
-------	--------	------	------------	-------



הצהרת משתתף מתחת לגיל 18

יש למלא את האישור על ידי מבוגר אחראי בנוסף לאישור הרפואי

פרטי הרץ אשר גילו מתחת ל18:

שם מלא: _____

מס ת"ז: _____

חתימה: _____

אני הוא- אביו/ אמו /אפוטרופוס (הקף בעיגול) של המשתתף והריני מאשר בזאת את השתתפותו.

שם מלא: _____

מס ת"ז: _____

חתימה: _____



אישור רפואי

שם משפחה: _____

שם פרטי: _____

אזרחות: _____

תאריך לידה: ____ / ____ / ____

אני _____ מאשר כי מבדיקה רפואית של

שם משפחה _____ שם פרטי: _____

איננו/ה חושף/ת כל סימן גופני שלא יאפשר לו/ה להשתתף בריצה תחרותית של...

120 ק"מ

85 ק"מ

60 ק"מ

30 ק"מ

21 ק"מ

10 ק"מ

1 ק"מ

תאריך: ____ / ____ / ____

חתימת רופא: _____

חותמת רופא ומספר רישיון: _____